



# GESUNDE UND BEWEGTE SCHULE

SPORTUNTERRICHT AN DER REALSCHULE STEINBERG

# INDIVIDUELLE ENTWICKLUNGSFÖRDERUNG UND ERKUNDUNG DER SPORTKULTUR

*Aufgaben und Ziele des Sportunterrichts an der Realschule Steinberg*



## HANDLUKOMPETENZ

Unsere Schülerinnen und Schüler sollen die Vielfalt der Sport- und Bewegungskultur kennenlernen und auf dieser Basis Bewegungsangebote aus ihrer Lebenswelt reflektieren und an diesen teilnehmen können.



## SOZIALKOMPETENZ

Die Sport- und Spielkultur fördert das Sozialverhalten der Schülerinnen und Schüler durch vielfältige Gruppenkonstellationen. Das Verhalten und Handeln im Gruppen stellt ein übergeordnetes und vor allem wesentliches Ziel unseres Unterrichts dar.



## GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Unser Unterricht soll unsere Schülerinnen und Schüler befähigen, die grundlegenden Merkmale eines gesunden Lebensstils zu erkennen und Sport zur Förderung der eigenen Gesundheit einzusetzen.

# VIELFÄLTIGER SPORTUNTERRICHT

*Mit dem Ziel eines gesundheitsfördernden und integrativen Sportunterrichts lernen unsere Schülerinnen und Schüler eine Vielzahl an Sportarten kennen.*

## TURNEN



## TRENDSPORTARTEN



## SCHWIMMEN



## BALLSPORTARTEN



# VIELFÄLTIGER SPORTUNTERRICHT

*Mit dem Ziel eines gesundheitsfördernden und integrativen Sportunterrichts lernen unsere Schülerinnen und Schüler eine Vielzahl an Sportarten kennen.*

## FITNESS



## BEWEGUNGSKÜNSTE



## LEICHTATHLETIK



# Sport AGs

Außerhalb des Unterrichts bieten wir unseren Schülerinnen und Schülern Sport AGs an, die mit großer Begeisterung besucht werden.



## Unsere AGs im Überblick



**HANDBALL**



**AKROBATIK**



**FUSSBALL**



**SPORTHELPER**



**TISCHTENNIS**



**TANZ**

# EXKURSIONEN

Ob mit der Klasse oder der gesamten Schule – im Laufe des Schuljahres können unsere Schülerinnen und Schüler an vielen sportlichen Ausflügen teilnehmen!



# SKIFREIZEIT

DER BERG RUFT DIE KLASSEN 7 UND 8



# STADTLAUF GUMMERSBACH

Wettkampf-Luft schnuppern über  
die Strecken 2km und 5km



# EISLAUFEN

GLEITEN AUF DEM EIS IN DER  
EISSPORTHALLE WIEHL



# KLETTERPARK

Besuch in der Boulder- und  
Kletterhalle Lindlar



# VFL GUMMERSBACH

EINLAUFKINDER BEIM HANDBALLSPIEL



# EURE SPORTLEHRERINNEN



**FR. VOLLMER**



**FR. SNYDERS**

# EURE SPORTLEHRER



**HR. HERMANN**



**HR. VOLK**



**HR. STIEF**



-SCHULE DER CHANCEN-

